

### Achtergrond en doel van het onderzoek

Ouderen en mensen met een neurologische aandoening zoals een beroerte ervaren vaak problemen met het lopen en de balans. Dit leidt vaak tot een hoger valrisico met verwondingen of botbreuken als gevolg. Het Radboudumc en de Universiteit Twente ontwikkelden daarom een nieuwe game waarmee mensen thuis hun balans kunnen trainen. “Het doel is dat ze hierdoor minder vaak vallen en zelfstandig kunnen blijven leven. Met deze innovatieve game kunnen mensen thuis hun stapbewegingen als reactie op virtuele balansverstoringen oefenen. Denk hierbij aan opvangstappen die in het dagelijks leven nodig zijn om een val tijdens het struikelen of uitglijden te voorkomen.” De eerste versie van deze game is nu klaar om getest te worden in het HEROES onderzoek.



### Onderzoeksopzet

Tijdens het onderzoek komen deelnemers drie keer naar het Amsterdam UMC voor een balansmeting op de GRAIL. Daarnaast krijgen zij één enkele uitgebreide trainingssessie op GRAIL, waarbij loopbandverstoringen tijdens het lopen en tijdens stilstand worden toegepast. Na deze GRAIL-training krijgen de deelnemers voor een periode van 5 weken het nieuwe spel mee naar huis om daar de reactieve opvangstappen verder te trainen. Deelnemers in de controle groep ondergaan dezelfde balansmetingen en trainen thuis vrijwillige stapreacties in plaats van reactieve opvangstappen.

## In- en exclusiecriteria

Het Amsterdam UMC is partner van het HEROES onderzoek en includeert in totaal 10 deelnemers. Iemand die in aanmerking komt:

- Is tussen de 18 en 75 jaar oud,
- Heeft  $\geq 6$  maanden geleden een unilaterale CVA in de grote hersenen gehad,
- Heeft in de afgelopen twee jaar een (poli)klinisch revalidatietraject afgerond,
- Ervaart lichte tot matige beperkingen in het evenwicht en/of het lopen,
- Is lichamelijk in staat om zelfstandig te staan en te lopen ( $FAC \geq 4$ ),
- Is thuiswonend,
- Beheerst de Nederlandse taal.



## Vragen en contact

Het Amsterdam UMC helpt om geschikte kandidaten te selecteren en om de balansmetingen en -trainingen uit te voeren. Zij werken hiervoor nauw samen met de onderzoekers van het Radboudumc. Wil je meer weten of ken je potentiële deelnemers die baat kunnen hebben bij deze trainingsinterventie? Neem dan contact op met onderzoeker Susan de Koning (Amsterdam UMC, email: [s.a.dekoning@amsterdamumc.nl](mailto:s.a.dekoning@amsterdamumc.nl), telefoon ma-di (020) 5667614 woe-vrij: (020) 4440012) of Lotte Hagedoorn (Radboudumc, telefoon ma-vrij: (024) 3668195, email: [lotte.hagedoorn@radboudumc.nl](mailto:lotte.hagedoorn@radboudumc.nl)) of bezoek de website van het onderzoek: [www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/heroes](http://www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/heroes).