

# Amsterdam UMC zoekt mensen met een beroerte voor innovatief balansonderzoek

## Het doel van het onderzoek

Balanstraining vermindert het valrisico en de angst om te vallen. Er bestaan al goede programma's voor het trainen van de balans, maar daarvoor moet iemand naar een kliniek komen. Dat kan erg inspannend zijn. Het Radboudumc en de Universiteit Twente ontwikkelden daarom een nieuw spel om thuis de balans te oefenen. Het doel is dat mensen na een beroerte hierdoor minder snel vallen. Het spel wordt in dit onderzoek in het Amsterdam UMC getest.



## Deelname aan het onderzoek

Deelnemers in de experimentele groep krijgen een uitgebreide trainingssessie op een speciale loopband in het Amsterdam UMC. Daarna volgt een thuistraining van vijf weken met het nieuwe spel. Deelnemer in de controle groep oefenen thuis het maken van snelle stappen met een ander spel. Alle deelnemers komen daarnaast drie keer naar het Amsterdam UMC voor een balansmeting. Reis- en parkeerkosten worden vergoed.

## Wilt u meedoen?

Bent u tussen de 18 en 75 jaar oud, heeft u meer dan 6 maanden geleden een beroerte in de grote hersenen gehad en heeft u in de afgelopen 2 jaar een revalidatietraject afgerond? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor deelname. Bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met onderzoeker Susan de Koning (email: [s.a.dekoning@amsterdamumc.nl](mailto:s.a.dekoning@amsterdamumc.nl), telefoon ma-di: (020)5667614, woe-vrij: (020)4440012), of bezoek de website van het onderzoek: [www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/heroes](http://www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/heroes).

