

Notulen ALV CVA Netwerk Amsterdam

<i>Datum en tijd:</i>	18-06-2024 1630-1800 uur
<i>Locatie:</i>	Fysiek in Oefenzaal VUMC
<i>Aanwezig:</i>	<p>1e lijn: Mirella Blom (Fysiotherapeuten voor Purmerend), Astrid Boon (Hof van Sloten, Cordaan), Maaïke Butter (FysioTeam Nieuwmarkt), Reinier van der Eem (C-enter Amsterdam ZO), Oliver Hendriks (C-enter Amsterdam ZO), Marlies Janssen (Spits Fysiotherapie), Lisanne Knol-Wijsman (Cordaan Zorg in de Wijk), Suzanne van Kooij (OREC Weesp), Jolande Schotten-Hania (Spits Fysiotherapie), Caroline Smeets (Motion Fysiotherapie), Britte Stroet (Vmfysio), Lydia Wagenborg (Fysiotherapeuten voor Purmerend)</p> <p>2e lijn: Floris Boere (READE), Loes te Kieft (AUMC), Muriel Koolstra (AUMC, VUMC), H��l��ne Krijger (VUMC), Shirley Rijnders (READE), Ton Sassen (AUMC, VUMC), Liesbeth van Tilborg-Nieuwenburg (READE), Julianna Vader-Hagenbrock (AUMC, VUMC), Claudia Vis (VUMC)</p> <p>3e lijn: Lieve Brugman (Leo Polak), Emiel van der Cammen (Leo Polak), Frank van Lindenberg (Zonnehuis groep)</p>
<i>Afwezig</i>	Jesse Baartscheer (Heliomare), Lesley Bijl (Bruinders en Bijl Fysiotherapie), Iklima Gungor (Fysio Holland), Giulia Halbach (Fysiotherapie Zwaansvliet), Walter Hanssen (Leo Polak), Alem Kodro (Yorbody Amsterdam Nieuw-Sloten), Raimond Lammertse (Fysiotherapie Amsterdam Oost), Ingrid de Lange (Amstelland ZH), Martin Mulder (FT Waalstraat), Annet Ooijevaar (Core Active), Jasper Opsomer (Fysio Dekker), Irith Rotteveel (FT Martine Mulder en Zonnestein), Jeanette Schoordijk (Evean groep), Jolijn Slaats (Fysiotherapie De grote rivieren), Ellen Soethout (Leo Polak), Lisa Trogh-Wegbrans (PACA), Fleur van Veen (OLVG West), Sophie van der Werff (BovenIJ ZH)

- Nieuwe voorzitter: Stemming in ALV geweest. Muriel draagt het stokje over aan H  l  ne Krijger na unaniem akkoord.
- Video-analyse:
 - Bekijken en bespreken van video casuïstiek in 4 groepjes van de opdracht van Lydia.
 - Opdracht op het filmpje (met ontbloot bovenlichaam) anteflexie schouder met 2 handen gevouwen 5x herhalen. Erna met handen los 5x herhalen. Wat valt je op? Verschil tussen losse/gevouwen handen? Wat zou je willen onderzoeken en/of behandelen?
 - Presentatie Lydia met casuïstiek. Nadruk op scapula dyskinesie en de meerwaarde voor het behandelen hiervan. Tips en keypoints gegeven en hoe deze in te zetten in de behandeling.
 - Waar let je op:
 - i. Wat voor bewegingsgevoel heeft je patiënt?
 - ii. Stel een hypothese op. Sta jezelf toe om hierbij fouten te maken.
 - iii. Waar denk je aan m.b.t. behandelen?
 - iv. Externe weerstand weghalen is een mogelijkheid (gebruik van een stok).
 - v. Niet los van elkaar denken, neem de totale keten mee!
 - vi. Zorg voor alignment. Als er sprake is van ‘out of alignment’, dan in de nulstand bewegen.
 - vii. In ruglig kan je de scapula fixeren.
 - viii. Als de humeruskop te veel in protractie staat heeft dat een direct effect op de proprioceptieve input in het gewricht en op de coördinatie.
 - Een aantal bevindingen/hypotheses vanuit de casuïstiek:
 - i. Problemen met core stability
 - ii. Aandacht missen; is dit het probleem?
 - iii. Compensatie strategieën. Hoge spanning in biceps/triceps in excentrische fase

moet de patiënt doorheen; excentrische spanning wordt concentrisch.

- iv. Patiënt beweegt alleen glenohumeraal; dit is een probleem! Ga indirect bewegen, proprioceptief bewegen. Eerst glenohumeraal bewegen, daarna scapulothoracaal.

- Naslagwerk: Er zijn verschillende cursussen en filmpjes over fascia technieken te vinden. Patiënten bewegen na het behandelen van het weefsel met deze technieken een stuk makkelijker.

- Cursus welke Lydia heeft gevolgd: <https://incitus.nl/courses/9>
- Op youtube zijn er veel video's met uitleg over fasciebehandeling, o.a. van Robert Schleip.
- Wetenschappelijke literatuur, waarbij ook evidentie voor de behandeling aangegeven wordt (te vinden op Pubmed en scholar google). Een aantal interessante artikelen welke inzicht kunnen geven in de vele factoren die we moeten meenemen in de behandeling zijn o.a.:
 - i. Borms, D., Maenhout, A., & Cools, A. (2002). Incorporation of the Kinetic Chain Into Shoulder-Elevation Exercises: Does It Affect Scapular Muscle Activity? *Journal of Athletic training*. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-136-19>
 - ii. Finni, T., de Brito Fontana, H., & Maas, H. (2023). Force transmission and interactions between synergistic muscles.
 - iii. Kumar, P. (2014). Effectiveness of myofascial release on spasticity and lower extremity function in diplegic cerebral palsy: Randomized controlled trial.