

## Jaarplan 2024

### CVA-Netwerk Amsterdam

#### (Amsterdam, Amstelveen, Uithoorn, Purmerend)

Het CVA-Netwerk Regio Amsterdam is een samenwerkingsverband tussen 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijns fysiotherapeuten in de regio Amsterdam, Amstelveen, Uithoorn en Purmerend, gericht op het behouden en verbeteren van de kwaliteit van de fysiotherapeutische zorg aan CVA-patiënten.

#### Doelstelling

Het CVA netwerk beoogt:

1. De kwaliteit van de fysiotherapeutische zorg voor CVA-patiënten te waarborgen.
  - a. Fysiotherapeuten leveren state of the art fysiotherapeutische zorg, dat wil zeggen, zij werken volgens de richtlijnen ten aanzien van CVA-zorg en de eventuele meer recente evidence.
  - b. Er is sprake van eenduidige interpretatie van de actuele richtlijnen en het hanteren van de (basis)meetinstrumenten.
  - c. Er wordt gestreefd naar continuïteit van de fysiotherapeutische zorg bij overplaatsing van de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn.
2. Een goede zichtbaarheid van deelnemende therapeuten: patiënt, mantelzorger, zorgverlener en verwijzer zijn in staat op een snelle en makkelijke manier fysiotherapeuten uit dit netwerk te vinden.

#### Organisatie

Het CVA-Netwerk Amsterdam is een open netwerk waarbij sprake is van een laagdrempelig toelatingsbeleid. Collega-fysiotherapeuten kunnen zich aanmelden door contact op te nemen met de voorzitter van het netwerk, mw M. Rutgers-Koolstra en vanaf 180624 Hélène Krijger. Van de aspirant-deelnemers wordt gevraagd zich te conformeren aan de eisen van deelname. In 2024 worden alle Amsterdamse en Amstelveense ziekenhuizen, drie verpleeghuizen in Amsterdam, één verpleeghuis in Amstelveen, 2 revalidatiecentra en 18 1<sup>e</sup> lijns fysiotherapiepraktijken vertegenwoordigd door één of meer fysiotherapeuten in het CVA-Netwerk Amsterdam. In 2020 werden statuten opgemaakt bij de notaris van de vereniging die het CVA Netwerk Amsterdam is.

Per jaar vinden er vijf netwerkbijeenkomsten van anderhalf uur plaats. De bijeenkomsten vinden doorgaans plaats op een dinsdag van 16.30-18.00 uur op een nader te bepalen locatie of online. De agenda wordt voorafgaand aan de bijeenkomst door de secretaris op een besloten deel van de site geplaatst. Het format voor de agenda staat vast. De agenda kent een aantal vaste punten (bespreken van de notulen en mededelingen vanuit de instellingen en de

weggroepen, afsluiting en rondvraag ) en veranderlijke punten (casuïstiek, intervisie, ketenafstemming, werkafspraken ten aanzien van gebruik richtlijn, (basis)meetinstrumenten, overdracht, etc).

In 2024 zullen 1 à 2 netwerkbijeenkomsten worden besteed aan scholing van de netwerkleiden. De netwerkleiden hoeven niet voor deze scholing te betalen. Deze zal worden gefinancierd vanuit de contributiegelden van de afgelopen 2 jaar. Eén van de netwerkbijeenkomsten zal een multidisciplinair karakter hebben door 1<sup>e</sup> lijns collega's ergotherapie en logopedie uit te nodigen voor de voorbereiding van en deelname aan een netwerkbijeenkomst. Voorts wordt de samenwerking gezocht met het MS netwerk Groot Amsterdam en ParkinsonNet.

De bijeenkomst wordt voorgezeten door de voorzitter. Ten behoeve van de continuïteit is het wenselijk dat de voorzitter een periode van 3 jaar achtereen zijn functie uitvoert. Vanuit AUMC bestaat de wens het voorzitterschap bij een collega uit het AUMC neer te leggen. Hélène Krijger neemt vanaf 180624 het voorzitterschap van Muriel Rutgers-Koolstra over.

De bijeenkomsten worden genotuleerd door een, per bijeenkomst wisselende, notulist. Het format voor de notulen staat vast. De presentie van de deelnemers wordt per netwerkbijeenkomst bijgehouden aan de hand van een presentielijst. De secretaris zorgt aan het eind van het jaar voor contact met het KRF en het Keurmerk fysiotherapie ten behoeve van de accreditatie.

De contributie wordt bij voorkeur vóór 01 februari van het betreffende jaar geïnd. Bij het schrijven van dit document zijn er nog achterstanden van 2023 en moet de contributie van 2024 nog worden geïnd.

Sinds 2018 kent het netwerk een bestuur en twee werkgroepen:

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, Muriel Rutgers-Koolstra (tm 180624)/ Hélène Krijger, secretaris Suzanne van Kooij en een penningmeester Lieke Brugman

De werkgroep 'Inhoud, Scholing en Kwaliteit', bestaande uit Astrid Boon, Ton Sassen, Sophie van der Werff en Claudia Vis

De werkgroep 'Public Relations ', bestaande uit Floris Boere, Ellen Soethout en **vacature**

Sinds 2021 is er een kascommissie actief, waarin Frank van Lindenberg en Reinier van Eem zitting hebben

## Rolverdeling, planning en activiteiten 2024

### Werkgroep Bestuur

Het bestuur is eindverantwoordelijk voor het CVA Netwerk. Dit houdt in dat zij de organisatie van het CVA netwerk vormgeven en waarborgen. Zij faciliteert de afstemming en communicatie tussen de werkgroepen onderling, stuurt de werkgroepen aan en beheert de kas. Het bestuur schrijft het jaarplan in samenwerking met de beide werkgroepen.

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris en penningmeester. Hun taken zijn als volgt:

Rol voorzitter (Muriel Rutgers-Koolstra / Hélène Krijger): Contact externen (ELAA, Sigra, Stroke Netwerk Groot Amsterdam, Kennisnetwer CVA Nederland), informeren nieuwe leden (samen met secretaris), voorzitten bijeenkomsten, controleren werkafspraken (samen met secretaris).

Rol secretaris (Suzanne van Kooij): bijhouden presentie en ledenbestand, netwerkbijeenkomsten, besluitvorming aankondigen en organiseren, informeren nieuwe leden (samen met voorzitter), controleren werkafspraken (samen met voorzitter).

Rol penningmeester (Lieke Brugman): Bijhouden ledenbijdrage/ beheer 'kas', boekhouding, contributie vaststellen en innen.

Activiteit	Resultaat	Betrokkenen	Realisatie	Gerealiseerd? Ja/ Nee
Plannen van 5 bijeenkomsten	Vastgelegde planning in januari, maart, juni, september en november en locatie	Bestuur	Q4 2023 voor 2024	
Overweging aantallen bijeenkomsten	Van 5 naar 4 bijeenkomsten?	Bestuur iom deelnemers in ALV	Q2 2024 (ALV)	
Plek CVA Netwerk Amsterdam in veranderende zorglandschap inclusief IZA akkoord	Er wordt geïnventariseerd bij de leden of er wordt toegewerkt naar een multidisciplinair netwerk en/of samengaan met andere neurologie netwerken in de regio	Bestuur iom de leden	Q4 2024	
Contact met Breinlijn	De deelnemers van het CVA Netwerk die dat willen kunnen zich aansluiten bij Breinlijn regio Amsterdam	Bestuur iom leden Muriel neemt contact op met Breinlijn Amsterdam en zn landelijk	Q3 2024	
Contact SNS bank	Lieke Brugman heeft toegang tot bankrekening SNS Voormalig bestuursleden zijn afgemeld bij SNS	Bestuur	Q2 2024	
Begroting CVA Netwerk Amsterdam 2022	De begroting 2024 is inzichtelijk en sluitend - Scholingsbudget	Bestuur en penningmeester ism de werkgroepen Bestuur	Q1 en Q4 2024	
In overleg met werkgroep scholing en kwaliteit vastleggen van het programma van de bijeenkomsten	Een programma voor 2024 en heldere afspraken wie verantwoordelijk is voor de organisatie en exacte invulling van de bijeenkomsten (lieft al een globaal idee voor het hele jaar)	Bestuur (Secretaris) in overleg met de werkgroep inhoud, scholing en kwaliteit	Q 2 en 3 2024	
Organiseren afstemming tussen bestuur en de werkgroepen onderling	Onderlinge afstemming, heldere (werk)afspraken, continuïteit van de netwerkbijeenkomsten, begroting CVA Netwerk Amsterdam	Bestuur en de 2 werkgroepen	Q2 en Q4 2024	
Werkafspraken en huishoudelijk reglement vastleggen	Er vindt jaarlijks een ALV plaats De werkafspraken zijn opgesteld - Veilig overdragen	Bestuur	Q3 2024 na ALV	

	- Inhoud overdracht			
Betrekken 1 <sup>e</sup> lijns ET en logopedie ivm multidisciplinaire bijeenkomst	Collega's ET en logopedie 1 <sup>e</sup> lijn nemen deel aan netwerkbijeenkomst	Bestuur in samenspraak met de werkgroep Scholing, Inhoud en Kwaliteit	Q3 2024 (netwerkbijeenkomst van november)	
Het CVA Netwerk is bekend bij stakeholders in de regio Amsterdam	Onderhouden van interne en externe contacten	Voorzitter bestuur	Doorlopend	
Evalueren van het jaarplan 2024 en opstellen van het jaarplan 2025	Afgerond jaarplan, gepresenteerd tijdens de eerste bijeenkomst.	Bestuur	Q4 2024	

## **Werkgroep PR**

De werkgroep is verantwoordelijk voor de bekendheid en vindbaarheid van het CVA-netwerk Amsterdam bij belanghebbenden (verwijzers, cliënten, collega's en andere (zorg)professionals) en overkoepelende organisaties.

### **Taken van de werkgroep leden**

Martin: vergroten aantal eerstelijnspraktijken voor het netwerk/dekkend maken kaart van Amsterdam en omstreken.

Ellen : onderhouden website, contact Joran

Floris (aanspreekpunt): PR-werkzaamheden delen met de rest van het netwerk

**Vacature** / Ellen / Floris: onderhouden externe contacten en stake holders

### **Doelstelling werkgroep PR**

1. Er zijn minimaal twee eerstelijnspraktijken per stadsdeel (inclusief Amstelveen, Uithoorn en Weesp) aan het CVA-netwerk verbonden, zodanig dat het volledige stadsgebied gedekt is.
2. De website van het CVA-netwerk is online en de gegevens op de website zijn actueel. Er is inzichtelijk hoeveel bezoekers de website hebben bezocht.
3. Door informatie uit de PR-werkgroep te delen met de netwerkliden op de netwerkbijeenkomsten zijn alle deelnemers aan het netwerk op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.  
Op de netwerkbijeenkomsten wordt informatie uitgewisseld over het aantal onderlinge verwijzingen.
5. Alle belanghebbenden (verwijzers, cliënten, collega's, andere (zorg)professionals en overkoepelende organisaties zijn op de hoogte van het bestaan van het CVA-netwerk en de website.
6. Op de website wordt een afgeschermd deel voor leden ingericht waarop vergaderstukken kunnen worden ingezien en een communicatieforum of black board-functie is.
7. Het blijven ontwikkelen van nieuwe manieren om het netwerk onder de aandacht te houden denkende aan bijvoorbeeld beeldmateriaal.

Activiteit	Resultaat	Verantwoordelijk	Tijdspad	Realisatie Ja/ Nee?
Regelmatig bijwerken profiel op LinkedIn	Het CVA-netwerk heeft een eigen profiel op LinkedIn waarin posts gedeeld kunnen worden en/of wordt verwezen naar interessante ontwikkelingen op het gebied van CVA-zorg. Leden leveren content aan om te plaatsen.	Claudia/ Floris	Doorlopend	
Eerstelijnspraktijken en geriatriefysiotherapeuten worden actief benaderd om deel te nemen in het CVA-netwerk	Minimaal twee praktijken per stadsdeel, inclusief Amstelveen en Uithoorn zijn bij het netwerk aangesloten zodat de doorverwijskaart dekkend is. Nieuw-West, Zuid en Noord moeten nog dekkend worden. Er wordt contact opgenomen met ELAA.	Floris	Doorlopend in 2024.	
De website is actueel	De website is online en vindbaar voor belanghebbenden.  De tekst op de website is actueel.  De gegevens van de netwerkliden in de zoekfunctie is geactualiseerd waarbij nieuwe leden die vorig jaar minimaal 3x op de netwerkbijeenkomst waren worden toegevoegd.	Ellen met Joran (webbouwer). Walter in consult.	Blijvend punt: nieuwe leden toevoegen in zorgzoeker die hebben voldaan aan de netwerkeisen, vertrokken leden verwijderen	
Netwerkliden informeren op de netwerkbijeenkomsten over de activiteiten van de PR-werkgroep	De netwerkliden zijn continu op de hoogte van de activiteiten en resultaten van de PR-werkgroep	Floris	Doorlopend 2024 bij elke bijeenkomst	
Inrichten website met afgeschermd deel voor vergaderstukken en chat-forum	Op de website is een afgeschermd deel voor leden van het CVA-netwerk ingericht waarbij vergaderstukken terug te vinden zijn in archief. Stukken worden aangeleverd door voorzitter.	Ellen en Suzanne?	Doorlopend in 2024	

Het vermelden van onze website	Onze website staat vermeldt bij organisaties zoals het BAC en het kennisnetwerk CVA Nederland, patiëntenvereniging hersenletsel, professionals in NAH etc. Er wordt gecheckt of dit nog steeds zo is.	Floris	Doorlopend in 2024 gerealiseerd. Mail of telefonisch contact met betrokken organisaties. Op linked-checken of netwerken gekoppeld zijn.	
Beeldmateriaal over het CVA-netwerk	Een vlog/kort filmpje over de meerwaarde van professionals uit het CVA-netwerk, patiënt kort aan het woord. Filmpje patiënten uit revalidatiecentrum en 1 <sup>e</sup> lijnspraktijk. Ziekenhuis is geen geschikte setting gebleken.	Floris	Eind 2024.	



## Werkgroep Inhoud, Scholing en kwaliteit

In 2024 leveren Astrid Boon, Ton Sassen, Claudia Vis en Sophie vd Werff een bijdrage aan de werkgroep Inhoud, Scholing en Kwaliteit

De werkgroep creëert voorwaarden om kwalitatief goede zorg te leveren aan de CVA patiënt, waarbij de richtlijnen KNGF beroerte 2014 en de NvN richtlijn Herseninfarct en hersenbloeding dienen als uitgangspunt. Het onderdeel inhoud is ook bij deze werkgroep belegd en deze werkgroep voedt het bestuur/het netwerk op dit vlak.

De doelstelling is om de kaders en de normen voor participatie in het netwerk bekend te maken en deze gereed te maken voor toepassing. Dit doel is behaald als alle leden aan de kaders en normen voldoen. Daarvoor heeft de werkgroep de volgende activiteiten ontplooid:

Activiteit	Resultaat	Betrokkenen	Tijdspad	Gerealiseerd Ja/Nee?
Pakket van eisen voor leden opstellen en voorleggen	Het programma van eisen is voor iedereen bekend en wordt gedragen door het hele netwerk	Werkgroep Inhoud, Scholing en Kwaliteit i.o.m. Bestuur	Q2 2024	
Up to date aanbod scholingen	Overzicht van mogelijk te volgen scholingen	Werkgroep Inhoud, Scholing en Kwaliteit	Q1 ieder jaar	
Inbreng in bijeenkomsten vanuit het netwerk gecoördineerd door de werkgroep.	Leden leveren een actieve bijdrage aan de invulling van de bijeenkomsten, die de werkgroep vervolgens kan faciliteren.	Werkgroep Inhoud, Scholing en Kwaliteit i.o.m. bestuur en netwerk.	Doorlopend	
Om variatie in de werkgroep te bewerkstelligen stellen we een roulatie termijn voor van 3 jaar met de voorkeur tot een dakpanconstructie.	Elk jaar een nieuw lid in werkgroep ISK.	Werkgroep Inhoud, Scholing en kwaliteit	Q4 2024	
Jaarlijkse kosten werkgroep 'Inhoud, Scholing en Kwaliteit' Budget voor sprekers en eventueel uitgebreidere scholing door docent.	Kosten inzichtelijk maken en onderbouwen voor begroting en financieel jaaroverzicht	Werkgroep Inhoud, Scholing en kwaliteit	Q4 2024	

## Financiën/begroting

### Contributie

Vanaf 2019 wordt er contributie geheven aan de deelnemers van het CVA Netwerk Amsterdam zonder winstoogmerk. Aan deelnemende leden (individuen/organisaties) van het CVA-netwerk wordt dan een financiële bijdrage gevraagd in de vorm van éénmalig inschrijfgeld a 60 euro en een jaarcontributie a 40 euro om de onderhoud van de website te betalen en een klein deel van de uren van het bestuur/de werkgroepen te bekostigen, en eventueel kosten ten behoeve van te ontwikkelen scholingsbijeenkomsten.

Het streven is de contributie vóór 1 februari van het betreffende jaar te innen

	Kosten	Inkomsten	
Representatiekosten	1500,-		
	160,-		
Vergoeding bestuur	120,-		
Vergoeding sprekers	250,-		
Zaalhuur	150,-		
Catering	800,-		
Eten/drinken bijeenkomsten	50,-		
Drukwerk	25,-		(€5,- per bijeenkomst?)
Opzet en uitbreiding website	240,-		
Onderhoud website	49,50,-		

	225,-		
SNS	125,-		
Mollie	29,25,-		(uitgaande van 75 transacties bij Maestro)
Flyer	110,-		
Inschrijfgeld			
Contributie		1440	(N= 36 huidige leden)
Inschrijfgeld		180	
	3833,75	1620	
			verschil= -2213,75
			saldo SNS: 3602,78

## Contact

Muriel Rutgers-Koolstra, fysiotherapeute, sociaal-cultureel wetenschapper VUmc: [m.koolstra@amsterdamumc.nl](mailto:m.koolstra@amsterdamumc.nl) en vanaf 180624 Hélène Krijger [h.v.krijger@amsterdamumc.nl](mailto:h.v.krijger@amsterdamumc.nl) of [info@cvanet.amsterdam](mailto:info@cvanet.amsterdam)

## **Bijlage I Eisen voor deelname aan het netwerk**

### **Eisen voor deelname**

1. De fysiotherapeut is BIG en geregistreerd in een kwaliteitsregister KNGF /KRF.
2. De fysiotherapeut is werkzaam in 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> lijn in de bovengenoemde regio.
3. De fysiotherapeut heeft affiniteit met het diagnosticeren en behandelen van CVA-patiënten, dat wil zeggen
  - heeft minimaal tien patiënten per jaar met een beroerte onder behandeling en
  - heeft zich gespecialiseerd of gaat zich binnen twee jaar na toetreding specialiseren in neurorevalidatie door middel van een relevante scholing.
4. De fysiotherapeut levert een actieve bijdrage aan het behalen van de doelstelling van het netwerk.
5. De praktijk of instelling waar de fysiotherapeut werkzaam is, is tenminste bij drie van de vijf netwerkbijeenkomsten per jaar aanwezig.
6. De fysiotherapeut houdt zich aan de tijdens de netwerkbijeenkomsten gemaakte werkafspraken.

### **CKR-accreditatie**

Fysiotherapeuten moeten aan minimaal drie bijeenkomsten van anderhalf uur hebben deelgenomen om voor de 6 punten per jaar in aanmerking te komen. De punten kunnen worden bijgeschreven in het Kwaliteitsdeel.